

## 2ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 31/03/2019 - CLASSEMENT FILLES

Place	Noms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
<b>Avenirs (2011)</b>										
1	MONTIEGE Maeva	2011	F		OK		OK	01:52,07	00:10,00	01:42,07
2	BUCQUETI BONAVO Louane	2011	F	ok	ok		ok	02:48,01	00:15,00	02:33,01
<b>Avenirs (2010)</b>										
1	COUTAT Nina	2010	F	ok	ok	ok	ok	01:32,53	00:20,00	01:12,53
2	AYADI Dina	2010	F		ok		ok	02:08,85	00:10,00	01:58,85
3	MAHRAOUI Syrine	2010	F				ok	02:57,92	00:05,00	02:52,92
<b>Poussines (2009)</b>										
1	AUGER Camille	2010	F	ok	ok		ok	01:35,59	00:15,00	01:20,59
2	GARNIER Jeanne	2009	F		ok	ok	ok	01:49,42	00:15,00	01:34,42
3	MARTINS Ysalina	2009	F	ok	ok			02:57,14	00:10,00	02:47,14
<b>Poussines (2008)</b>										
1	DOUX Solène	2008	F	ok	ok	ok	ok	01:29,04	00:20,00	01:09,04
2	FORYCKI Maddy	2008	F	ok	ok	ok	ok	01:33,00	00:20,00	01:13,00
3	CHESNAY Louise	2008	F	ok	ok		ok	01:43,07	00:15,00	01:28,07
4	BEAUVAIS LINE	2008	F	ok	ok	ok	ok	01:51,84	00:20,00	01:31,84
<b>Benjamines (2006-2007)</b>										
1	KHADEMI NEJAD Niki	2007	M		ok		ok	01:46,55	00:10,00	01:36,55
2	SOULARD Julia	2007	F	ok	ok	ok	ok	02:01,62	00:20,00	01:41,62
3	CHEKROUN Lilia	2006	F		ok		ok	01:58,37	00:10,00	01:48,37
4	AJNAOU Sofia	2007	F	ok	ok		ok	02:27,01	00:15,00	02:12,01

16

*Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification*

- Objectif 1:** Le nageur doit excuter une entrée c
- Objectif 2:** Crawl : alternance inspiration et expiration aquatique
- Objectif 3:** Culbute crawl / dos
- Objectif 4:** Brasse : alternance inspiration et expiration aquatique

## 2ème ETAPE DE LA COUPE CLUB - 31/03/2019 - CLASSEMENT GARÇONS

Place	Noms	année de naissance	sexe	Objectif 1	Objectif 2	Objectif 3	Objectif 4	Temps réalisé	Temps gagné	Temps de classement
<b>Avenirs (2012)</b>										
1	MAHRAOUI Zakaria	2012	M					02:44,46	00:00,00	02:44,46
<b>Avenirs (2010)</b>										
1	STOJANOVIC Nikola	2010	M	ok	ok	ok	ok	01:49,86	00:20,00	01:29,86
2	ASBAITI Anas	2010	M					02:43,85	00:00,00	02:43,85
3	OMARI Elias	2010	M					03:13,49	00:00,00	03:13,49
<b>Poussins (2009)</b>										
1	HANNOU Mohamed-Amine	2009	M	ok			ok	02:30,80	00:10,00	02:20,80
2	BERRIHOUM Anas	2009	M		ok		ok	02:39,81	00:10,00	02:29,81
<b>Poussins (2008)</b>										
1	GABARD FUSELLIER Guirec	2008	M	ok	ok	ok	ok	01:51,00	00:20,00	01:31,00
2	FRAISEAU Evan	2008	M	ok	ok	ok	ok	02:18,20	00:20,00	01:58,20
3	CHEKROUN Yanis	2008	M		ok		ok	02:42,62	00:10,00	02:32,62
<b>Benjamins (2006-2007)</b>										
1	GUACHGUACH Yassine	2006	M	ok	ok	ok	ok	01:18,27	00:20,00	00:58,27

11

*Chaque objectif réalisé donne droit à 5 secondes de bonification*

- Objectif 1:** Le nageur doit excuter une entrée dans l'eau par la tête
- Objectif 2:** Crawl : alternance inspiration et expiration aquatique
- Objectif 3:** Culbute crawl / dos
- Objectif 4:** Brasse : alternance inspiration et expiration aquatique