

MEETING DU GRAND OUEST HIVER

Date		Vendredi 19, Samedi 20 et Dimanche 21 décembre 2025		
Bassin		50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 9 au 16 décembre 2025
Catégorie	♀	Toutes Catégories	Lieu	RENNES
	♂	Toutes Catégories		
Note		Déléguée ETI : Séverine ROSSET Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire Tarifs des engagements : 9 € (par épreuve individuelle)		

Vendredi 19 décembre		Samedi 20 décembre		Dimanche 21 décembre	
		OP : 07h30 DE : 09h00		OP : 07h30 DE : 09h00	
OP = Ouverture des portes DE = Début des épreuves D = Dames M = Messieurs J1-J2 = Juniors 1 & 2 J3-J4-S = Juniors 3 & 4, Séniors		SÉRIES	200 NAGE LIBRE D & M	SÉRIES	400 4 NAGES M & D
			100 BRASSE D & M		200 DOS M & D
			200 PAPILLON D & M		100 PAPILLON M & D
			200 4 NAGES D & M		400 NAGE LIBRE M & D
			100 DOS D & M		200 BRASSE M & D
			800 NL D & M (premières séries)		100 NAGE LIBRE M & D
OP : 13h30 DE : 15h00		OP : 14h30 DE : 16h00		OP : 14h00 DE : 15h30	
SÉRIES	50 NAGE LIBRE D & M	S	800 NL D & M (séries finales)	FINALES C-B-A	400 4 NAGES M & D
	50 BRASSE D & M	FINALES C-B-A	200 NL D & M		200 DOS M & D
	50 DOS D & M		100 BRASSE D & M		100 PAPILLON M & D
	50 PAPILLON D & M		200 PAPILLON D & M		400 NL M & D
	1500 NAGE LIBRE D & M (*)		200 4 NAGES D & M		200 BRASSE M & D
FINALES C-B-A	50 NL D & M		100 DOS D & M		100 NL M & D
	50 BRASSE D & M				
	50 DOS D & M				
	50 PAPILLON D & M				

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs nés en 2011 et avant sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 50 mètres (ou 25 m avec conversion) durant la période du 1^{er} janvier 2023 au 14 décembre 2025 (voir ci-dessous) à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.

◆ Organisation des finales :

- Trois finales (A, B & C) sur les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres :
- Pour les 800 Nage Libre organisation en premières séries et série finales.
- Pour les 1500 Nage Libre séries toutes catégories.

◆ Récompenses :

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers de la finale A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Toutes catégories.

Epreuves		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +
Année de naissance		2011	2010	2009	2008 et av.
50 nage libre	♀	30.29	29.69	29.37	28.97
	♂	28.29	27.39	26.62	26.09
100 nage libre	♀	1:06.07	1:04.16	1:03.50	1:02.74
	♂	1:01.85	59.78	58.02	56.79
200 nage libre	♀	2:24.42	2:19.77	2:18.69	2:16.31
	♂	2:15.48	2:10.71	2:06.32	2:04.19
400 nage libre	♀	5:01.93	4:53.48	4:48.97	4:44.49
	♂	4:46.89	4:34.72	4:28.28	4:20.88
800 nage libre	♀	10:19.67	9:59.52	9:55.27	9:42.93
	♂	9:54.21	9:28.29	9:14.64	9:01.70
1500 nage libre	♀	20:01.25	19:12.80	19:00.30	18:46.86
	♂	19:02.41	18:08.52	17:37.44	17:11.39
50 dos	♀	34.76	33.89	33.33	32.96
	♂	32.87	31.53	30.54	29.76
100 dos	♀	1:15.12	1:13.39	1:12.13	1:10.95
	♂	1:11.56	1:07.62	1:05.89	1:04.34
200 dos	♀	2:41.55	2:38.03	2:35.61	2:34.37
	♂	2:36.20	2:27.40	2:23.22	2:19.59
50 brasse	♀	38.58	37.47	36.80	36.39
	♂	36.43	34.38	33.35	32.63
100 brasse	♀	1:24.44	1:21.70	1:21.01	1:20.60
	♂	1:20.01	1:16.14	1:13.12	1:11.30
200 brasse	♀	3:02.27	2:56.73	2:55.54	2:53.49
	♂	2:55.32	2:45.82	2:38.66	2:36.17
50 papillon	♀	32.29	31.35	30.92	30.51
	♂	30.41	29.22	28.32	27.61
100 papillon	♀	1:13.05	1:10.53	1:09.28	1:08.46
	♂	1:08.42	1:05.38	1:03.02	1:01.68
200 papillon	♀	2:48.31	2:40.23	2:37.31	2:32.85
	♂	2:34.38	2:26.22	2:22.85	2:19.53
200 4 nages	♀	2:43.37	2:39.94	2:37.03	2:35.76
	♂	2:35.24	2:27.98	2:24.08	2:20.56
400 4 nages	♀	5:46.98	5:33.92	5:31.51	5:27.24
	♂	5:28.38	5:14.94	5:05.39	4:59.65

(Voir Grille Meeting Qualificatif 2025 Règlement Fédéral page 108)