

Championnats de France Benjamins

Modes de qualification, 2 phases

Temps de qualification, grille petit bassin

Programme et règlements

Récompenses et Trophée ELITE



période
d'engagement

réunion technique

dates compétition

6 réunions

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
janvier							
février							
mars	1	2	3	4	5	6	7
avril							
mai	8	9	10	11	12	13	14
juin							
juillet	15	16	17	18	19	20	21
août							
septembre	22	23	24	25	26	27	28
octobre							
novembre	29	30	31				
décembre							

12 ans

13 ans

14 ans

15 ans

16 ans

17 ans

18 ans

19 ans et +

épreuves individuelles

12 €

0 épreuve
de relais

- €



PHASE N°1

Nageurs **directement** qualifiés sur les rankings ci-dessous à l'issue la webconfront@tion benjamine des Liques.

Age	B12	B13	B12	B13	B12	B13	B12	B13	B12	B13
Style - Distance	50		100		200		400		800	
Nage libre	18	24	18	24	18	24	12	16		16
Dos	18	24	18	24	18	24				
Brasse	18	24	18	24	18	24				
Papillon	18	24	18	24		24				
4 nages					18	24		16		

Première quinzaine de juillet :

Chaque rang ci-dessus deviendra le temps de référence de chaque épreuve, base de calcul pour déterminer les temps de qualification de la phase N° 2 (**la phase N°3 est supprimée**).

Semestrialisation des temps de qualification :

A cet instant, chaque année est divisée par semestre :

- les benjamin(e)s 12 ans du semestre 1, nés du **1^{er} janvier au 30 juin 2013**,
- les benjamin(e)s 12 ans du semestre 2, nés du **1^{er} juillet au 31 décembre 2013**,
- les benjamin(e)s 13 ans du semestre 1, nés du **1^{er} janvier au 30 juin 2012**,
- les benjamin(e)s 13 ans du semestre 2, nés du **1^{er} juillet au 31 décembre 2012**.

Un temps de qualification pour chaque semestre sera renseigné pour la phase N° 2 (**la phase N°3 est supprimée**).

Championnats départementaux d'Automne en webconfront@tion :

Compétition en petit bassin.

Qualification aux championnats de France en réalisant les temps de la grille dédiée.

Les qualifié(e)s de la phase N°1 sont autorisés à participer.

Organisation réalisable du 15 septembre au 23 novembre. Les gestionnaires devront impérativement utiliser l'id de compétition 338.

[Voir la fiche descriptive des départementaux d'Automne.](#)

PHASE N°2

Trophées benjamins :

Le 1^{er} décembre, les 8 premières et 8 premiers B12, les 10 premières et 10 premiers B13 :

- du Trophée 4 nageur,
- du Trophée du nageur complet,

sont automatiquement qualifiés aux championnats de France, avec **choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposé**.



Natation
Course 2025

Benjamins

PHASE N°1

PHASE N°2

QUALIFICATIONS



Bassin de 25m

Benjamins 12 ans, nées en 2013		Epreuves	Benjamins 13 ans, nées en 2012	
Semestre 1, nées du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nées du 01/07 au 31/12		Semestre 1, nées du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nées du 01/07 au 31/12
30.54	30.69	50 nage libre	29.05	29.09
1:07.22	1:07.72	100 nage libre	1:04.18	1:04.40
2:27.99	2:28.72	200 nage libre	2:21.42	2:22.01
5:06.06	5:07.85	400 nage libre	4:55.76	4:56.38
x	x	800 nage libre	10:21.29	10:24.34
35.56	35.74	50 dos	33.66	33.70
1:18.11	1:18.77	100 dos	1:14.34	1:14.66
2:44.48	2:45.14	200 dos	2:39.60	2:40.21
39.78	39.98	50 brasse	38.29	38.46
1:27.49	1:28.04	100 brasse	1:24.63	1:24.85
3:06.75	3:07.54	200 brasse	2:58.78	2:59.33
33.49	33.73	50 papillon	31.38	31.45
1:17.77	1:18.55	100 papillon	1:13.61	1:13.83
x	x	200 papillon	2:53.49	2:53.93
2:48.12	2:49.19	200 4 nages	2:42.21	2:42.57
x	x	400 4 nages	5:42.55	5:44.18

Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés

Benjamins 12 ans, nés en 2013		Epreuves	Benjamins 13 ans, nés en 2012	
Semestre 1, nés du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nés du 01/07 au 31/12		Semestre 1, nés du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nés du 01/07 au 31/12
29.36	29.45	50 nage libre	27.75	27.81
1:04.94	1:05.29	100 nage libre	1:01.79	1:01.99
2:23.69	2:24.55	200 nage libre	2:17.05	2:17.62
4:54.42	4:55.49	400 nage libre	4:44.83	4:45.75
x	x	800 nage libre	09:54.39	09:54.70
34.10	34.32	50 dos	32.07	32.19
1:14.26	1:14.81	100 dos	1:09.72	1:10.04
2:39.84	2:40.68	200 dos	2:29.82	2:30.43
39.35	39.69	50 brasse	35.86	35.99
1:26.28	1:26.79	100 brasse	1:20.80	1:21.01
3:04.48	3:05.92	200 brasse	2:52.94	2:53.54
32.14	32.34	50 papillon	30.48	30.58
1:16.55	1:17.11	100 papillon	1:10.84	1:11.10
x	x	200 papillon	2:47.58	2:48.15
2:42.39	2:43.39	200 4 nages	2:33.51	2:34.03
x	x	400 4 nages	5:25.72	5:26.67

Toute performance réalisée en dehors de ce format de compétition (id338) ne pourra prétendre être
qualificative aux France Benjamins



Contenu du programme :

32 épreuves individuelles pour les Benjamins 13 ans nés en 2012

=> 16 en filles, 16 en garçons, classement au temps avec une série rapide par semestre (soit 4 séries rapides par épreuve)

26 épreuves individuelles pour les Benjamins 12 ans nés en 2013

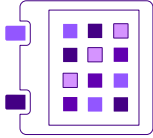
=> 13 en filles, 13 en garçons, classement au temps avec une série rapide par semestre (soit 4 séries rapides par épreuve).

Les nageurs de nationalité étrangère (non sélectionnables) licenciés dans les clubs français sont limités à un seul par série rapide.

Pas de course complémentaire.

Les nageurs licenciés dans les DOM-TOM pourront demander à s'inscrire avec la mention « Hors Concours » dans les épreuves incomplètes. Les inscriptions se feront sur place.

Ces championnats ne sont pas OPEN aux sélections étrangères.



jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025	samedi 20 décembre 2025
Matin	Matin	Matin
200 dos dames 4P	200 dos messieurs 4P	200 papillon dames 2P
50 nage libre messieurs 4P	50 nage libre dames 4P	100 dos messieurs 4P
50 papillon dames 4P	50 papillon messieurs 4P	100 brasse dames 4P
200 brasse messieurs 4P	200 brasse dames 4P	400 4 nages messieurs 2P
400 nage libre dames 4P	400 nage libre messieurs 4P	200 nage libre dames 4P
Après-midi	Après-midi	Après-midi
100 papillon messieurs 4P	100 papillon dames 4P	200 papillon messieurs 2P
50 brasse dames 4P	50 brasse messieurs 4P	100 dos dames 4P
800 nage libre messieurs 2P	800 nage libre dames 2P	100 brasse messieurs 4P
200 4 nages dames 4P	200 4 nages messieurs 4P	400 4 nages dames 2P
50 dos messieurs 4P	50 dos dames 4P	200 nage libre messieurs 4P
100 nage libre dames 4P	100 nage libre messieurs 4P	

Tarif épreuve individuelle

12,00 €

Les horaires seront ajustés selon le taux d'engagement.

Prenez soin de vérifier votre espace extraNat les jours suivants la fin des championnats pour vérifier l'état de vos factures (majoration des engagements). Vous avez jusqu'à 15 jours pour les régler.