

Challenge avenir 3

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
20 JANVIER 2024	SALBRIS	6
Engagements sur Extranat avant le 18 JANVIER 2024		

- **Règlement :**
- **Compétitions réservées aux avenirs**
 - Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves individuelles maximum.
 - **2013 et Après chez les Filles et Garçons.**
- **Récompenses :**

Les 3 premiers seront récompensés par une médaille

Avenirs 1 : 50 Dos et 25 NL (Filles et Garçons 2015 et plus)

Avenirs 2 : 25 PAP et 50 NL (Filles et Garçons 2014)

Avenirs 3 : 200 NL et 100 4N (Filles et Garçons 2013)

1 lot par année d'âge par sexe pour l'Australienne

1 médaille sera remise à tout le monde.
- **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel pour 5 nageurs deux officiels pour plus de 15 nageurs.

Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	14h30
Épreuves	100 4N 25 PAP 50 PAP 25 DOS 50 DOS 100 4N RECOMPENSES 25 BR 50 BR 25 NL 50 NL 200 NL Australienne