

FINAL TOUR BENJAMINS

<i>Date</i>	Samedi 2 et Dimanche 3 décembre 2023		
<i>Bassin</i>	50 m x 10 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 22 au 28 novembre 2023
<i>Catégorie</i>	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2011 & 2010)	<i>Lieu</i>	CHARTRES
	♂ Benjamins : 13 & 14 ans (2010 & 2009)		
<i>Note</i>	Ultime étape de qualification aux Championnat de France Benjamins Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire Tarifs des engagements : 9 € (par épreuve individuelle), 18 € (par relais)		

<i>Date</i>	Samedi 2 décembre	Dimanche 3 décembre
<i>Ouverture des portes</i>	<i>08h00</i>	<i>08h00</i>
<i>Début des épreuves</i>	<i>09h15</i>	<i>09h15</i>
<i>Épreuves</i>	800 NAGE LIBRE Filles (benjamines 13 ans uniquement)	800 NAGE LIBRE Garçons (benjamins 14 ans uniquement)
	50 DOS Garçons	50 DOS Filles
	200 DOS Filles	200 DOS Garçons
	200 4 NAGES Garçons	200 4 NAGES Filles
	100 BRASSE Filles	100 BRASSE Garçons
	100 PAPILLON Garçons	100 PAPILLON Filles
	100 NAGE LIBRE Filles	100 NAGE LIBRE Garçons
<i>Ouverture des portes</i>	<i>14h00</i>	<i>14h00</i>
<i>Début des épreuves</i>	<i>15h15</i>	<i>15h00</i>
<i>Epreuves</i>	400 NAGE LIBRE Filles	400 NAGE LIBRE Garçons
	100 DOS Garçons	100 DOS Filles
	200 PAPILLON Filles (benjamines 13 ans uniquement)	200 PAPILLON Garçons (benjamins 14 ans uniquement)
	200 NAGE LIBRE Garçons	200 NAGE LIBRE Filles
	50 NAGE LIBRE Filles	50 NAGE LIBRE Garçons
	200 BRASSE Garçons	200 BRASSE Filles
	400 4 NAGES Filles (benjamines 13 ans uniquement)	400 4 NAGES Garçons (benjamins 14 ans uniquement)
	50 PAPILLON Garçons	50 PAPILLON Filles
	50 BRASSE Filles	50 BRASSE Garçons
	1500 NAGE LIBRE Garçons (benjamins 14 ans uniquement)	1500 NAGE LIBRE Filles (benjamines 13 ans uniquement)

◆ Modalités de participation :

- Meeting national ouvert à tous les licenciés FFN.
- Les qualifiés aux championnats de France Benjamins ne sont pas autorisés à participer
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamins (filles 12-13 ans, garçons 13-14 ans) sous condition d’avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 25 ou de 50 mètres durant la période du 1^{er} janvier 2022 au 20 novembre 2023 à partir des performances enregistrées dans la base.
- UNE (1) épreuve complémentaire est autorisée
- Les séries seront nagées classement au temps. Rappel, le port des vêtements techniques (homologués WORLD AQUATICS) n’est pas autorisé pour la catégorie Benjamins.

◆ Grille de qualification :

- Cette grille sera élaborée à partir de la grille de qualification des championnats de France Benjamins 10% moins rapide.
- Cette grille sera communiquée à l’issue de la publication mi-juillet de la grille de qualification pour les championnats de France Benjamins.

◆ Récompenses :

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d’âge seront récompensés.

Performances à réaliser en bassin de 25 mètres

FILLES		Épreuves	GARÇONS	
Benjamins 1 12 ans (2011)	Benjamins 2 13 ans (2010)		Benjamins 1 13 ans (2010)	Benjamins 2 14 ans (2009)
00:33.89	00:32.77	50 NAGE LIBRE	00:30.79	00:29.18
01:14.91	01:12.42	100 NAGE LIBRE	01:08.28	01:04.60
02:45.25	02:36.68	200 NAGE LIBRE	02:32.01	02:22.91
05:46.58	05:26.16	400 NAGE LIBRE	05:12.88	05:01.46
	11:17.20	800 NAGE LIBRE		10:31.21
	21:51.52	1500 NAGE LIBRE		20:26.24
00:39.72	00:37.77	50 DOS	00:36.73	00:33.72
01:26.77	01:23.79	100 DOS	01:20.78	01:14.43
03:04.06	02:56.39	200 DOS	02:50.45	02:40.67
00:44.75	00:42.72	50 BRASSE	00:41.17	00:37.95
01:39.28	01:32.84	100 BRASSE	01:30.53	01:24.55
03:29.84	03:21.71	200 BRASSE	03:15.87	03:03.91
00:37.76	00:35.18	50 PAPILLON	00:34.00	00:31.85
01:29.71	01:22.29	100 PAPILLON	01:20.00	01:13.03
	03:07.07	200 PAPILLON		02:49.63
03:09.62	02:59.70	200 4 NAGES	02:53.12	02:43.13
	06:18.15	400 4 NAGES		05:48.82

Performances à réaliser en bassin de 50 mètres

FILLES		Épreuves	GARÇONS	
Benjamines 1 12 ans (2011)	Benjamines 2 13 ans (2010)		Benjamins 1 13 ans (2010)	Benjamins 2 14 ans (2009)
00:34.59	00:33.47	50 NAGE LIBRE	00:31.49	00:29.88
01:16.11	01:13.62	100 NAGE LIBRE	01:09.78	01:06.10
02:48.15	02:39.58	200 NAGE LIBRE	02:35.61	02:26.51
05:52.78	05:32.36	400 NAGE LIBRE	05:20.58	05:09.16
	11:30.10	800 NAGE LIBRE		10:47.11
	22:16.02	1500 NAGE LIBRE		20:56.44
00:41.02	00:39.07	50 DOS	00:38.23	00:35.22
01:29.07	01:26.09	100 DOS	01:23.78	01:17.43
03:09.46	03:01.79	200 DOS	02:57.35	02:47.57
00:45.45	00:43.42	50 BRASSE	00:42.27	00:39.05
01:41.18	01:34.74	100 BRASSE	01:33.03	01:27.05
03:34.34	03:26.21	200 BRASSE	03:21.77	03:09.81
00:38.36	00:35.78	50 PAPILLON	00:34.70	00:32.55
01:31.11	01:23.69	100 PAPILLON	01:21.40	01:14.43
	03:10.37	200 PAPILLON		02:52.93
03:13.02	03:03.10	200 4 NAGES	02:57.22	02:47.23
	06:25.65	400 4 NAGES		05:57.82