

Vendredi 24 mars 2023 Samedi 25 mars 2023 Dimanche 26 mars 2023	CHAMPIONNAT DE L'OUEST PRINTEMPS	CHARTRES (50 x 25) Compétition qualificative aux CF juniors
--	---	--

Engagements à payer via ExtraNat – compétition sur Extranat Centre-Val de Loire

Conditions d'accès :

Compétition réservées aux nageurs de l'interrégion Ouest.

Catégories d'âge : Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille correspondante.

Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 19 mars 2023 en bassin de 50m.

Il y aura une seule grille d'accès bassin de 50m (conversion automatique 25 m) : Filles 14 ans, Filles 15 ans, Filles 16 ans, Filles 17 ans, Filles 18 ans & plus, Garçons 15 ans, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans, Garçons 19 ans & plus.

Une épreuve complémentaire est autorisée.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France élite ne peuvent participer.

Engagements sur ExtraNat entre le mardi 14 mars et le mardi 21 mars 2023. **ATTENTION ! Fermeture des engagements à 500 nageurs.**

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Épreuves de relais : 4x 100 4 N mixtes / 4x 100 NL mixtes / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais). Composition des relais mixtes = 2 filles + 2 garçons

2 Finales : Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

 Finale Espoir Filles 14/15 ans / Garçons 15/16 ans

Récompenses : Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés.

Vendredi 24 mars 2023	Samedi 25 mars 2023	Dimanche 26 mars 2023
	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00 Séries	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00 Séries
	200 NL dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 200 4 N dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries lentes)	400 4 nages messieurs et dames 200 dos messieurs et dames 100 papillon messieurs et dames 400 NL Messieurs et dames 200 brasse messieurs et dames 100 NL messieurs et dames
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h Séries	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 1500 NL dames et messieurs Finales 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 4x100 NL MIXTE	800 NL dames et messieurs (séries finales) Finales 200 NL dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 200 4 N dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 4x100 4N MIXTE	Finales 400 4 nages messieurs et dames 200 dos messieurs et dames 100 papillon messieurs et dames 400 NL Messieurs et dames 200 brasse messieurs et dames 100 NL messieurs et dames

Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)