

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER MAÎTRES

<i>Date</i>	Samedi 14 et Dimanche 15 janvier 2023		
<i>Bassin</i>	25 m x 5 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 3 au 10 janvier 2023
<i>Catégorie</i>	 20 ans (2003) et plus	<i>Lieu</i>	VIERZON
	 20 ans (2003) et plus		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Championnat Régional des Maîtres en petit bassin (122)		

<i>Date</i>	Samedi 14 janvier	Dimanche 15 janvier	
<i>Ouverture des portes</i>	13 h 15	8 h 00	13 h 30
<i>Début des épreuves</i>	14 h 30	9 h 15	14 h 30
<i>Épreuves</i>	1500 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES
	50 DOS	200 DOS	400 4 NAGES
	100 BRASSE	100 4 NAGES	100 NAGE LIBRE
	200 4 NAGES	200 BRASSE	50 BRASSE
	100 PAPILLON	50 NAGE LIBRE	100 DOS
	200 NAGE LIBRE	200 PAPILLON	50 PAPILLON
	4 x 50 4 NAGES mixte	4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 NL mixte

◆ **Modalités de participation :**

- Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais des clubs de la Ligue seront récompensés par catégorie.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C0 à C14 (20 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.

CHAMPIONNATS INTERCLUBS MAÎTRES

<i>Date</i>	Dimanche 5 mars 2023		
<i>Bassin</i>	25 m x 8 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 21 au 28 février 2023
<i>Catégorie</i>	♂	25 ans (1998) et plus	VENDÔME
	♀	25 ans (1998) et plus	
<i>Note</i>	Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres Type compétition extraNat : Championnat Régional Interclubs des maîtres (56)		

<i>Date</i>	Dimanche 5 mars 2023	
<i>Ouverture des portes</i>	9 h 15	13 h 45
<i>Début des épreuves</i>	10 h 30	14 h 30
<i>Épreuves</i>	10 x 50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
	200 NAGE LIBRE	50 BRASSE
	100 PAPILLON	100 DOS
	50 DOS	50 PAPILLON
	100 BRASSE	100 4 NAGES
	50 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES MIXTE

◆ Modalités de participation :

- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).
- Chaque nageur doit impérativement effectuer au minimum 1 nage individuelle et le relais 10x50 Nage Libre.
- Le relais 4x50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.
- La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

◆ Classements :

- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).
- Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (cf. spécial règlements). En cas d'égalité, le temps du relais 10 x 50 Nage Libre sera pris en compte.

◆ Récompenses :

- Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)