

Journée d'automne 2

Date : 18 décembre 2022	Lieu : Montrichard	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 14 décembre		

➤ Règlement :

Compétition ouverte aux catégories jeunes, juniors, seniors (limité aux nageurs non qualifiés aux régionaux et au-dessus).

Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées.

➤ Récompenses :

Journée d'automne :

Les 3 premiers des catégories junior-sénior par épreuves seront récompensés.

Les 3 premiers Jeunes par épreuves seront récompensés.

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8h30	13h30
Début des épreuves	9h30	14h15
Épreuves	400NL	100 PAP
	200 4N	50 BR
	50 PAP	100 NL
	100 DOS	200 PAP
	200 BR	50 DOS
	50 NL	100 BR
	200 DOS	200 NL
	100 4N	

Chaque épreuve démarrera par la catégorie Maitres puis sera suivi de la catégorie Jeunes, Juniors, Seniors.