

## Journée d'automne 1

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
<b>16 octobre 2022</b>	<b>ROMORANTIN</b>	<b>5</b>
Engagements sur Extranat avant le 12 octobre		

### ➤ Règlement :

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories Jeunes, Juniors, Seniors. Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

#### Des temps limites sont imposés :

400 NL en 7' / 800 NL en 14'30 / 1500NL en 25'

### ➤ Récompenses :

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Jeunes seront récompensés sur le 800 NL et 2004N par un lot.

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Juniors/Seniors seront récompensés sur le 1500NL et 4004N par un lot.

### ➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

## Programme

Ouverture des portes	8H15	13H30
Début des épreuves	9H15	14H30
Épreuves	50 Papillon 1500NL 200 4n 50 Dos 400 NL	50 Brasse 400 4N 800 NL 50 nl
	Cérémonies protocolaires	Cérémonies protocolaires