

## Challenge avenir 4

Date :	Lieu :	Nombre de lignes d'eau :
19 mars 2022	Blois tournesol	4
Engagements sur Extranat avant le 17/03		

### ➤ Règlement :

- Les nageurs peuvent s'engager sur 5 épreuves individuelles maximum.
- 2008 et Après chez les garçons et 2009 et après chez les filles.
- Les nageurs de la catégorie jeunes qui ont participé à une compétition du niveau supérieur ne peuvent participer.

### ➤ Récompenses :

Les 3 premiers seront récompensés :

Filles :	Jeunes :	2009/2010/2011
	Avenirs 1 :	2012 et 2013
	Avenirs 2 :	2014 et après
Garçons	Jeunes :	2008/2009/2010
	Avenirs 1 :	2011 et 2012
	Avenirs 2 :	2013 et après

### ➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels.

## Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	14h30
<b>Épreuves</b>	50 Pap/ dos 200 NL 25 dos 100 NI 50 Dos/Brasse 25 Br Récompenses 25 Pap 50 Brasse/Crawl 100 4n 25 NL Relais 4 X 50 NL mixtes