

Samedi 18 décembre 2021 Dimanche 19 décembre 2021 Lundi 20 décembre 2021	MEETING NATIONAL DE L'OUEST HIVER	TOURS (50x20) Compétition de référence qualificative
---	--	---

Engagements 9 € individuel / 13 € pour un relais. Engagements à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille de temps correspondante.
 Les performances sont à réaliser sur la saison N-2, N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 12 décembre 2021.
Les nageuses et nageurs qualifiés aux championnats France jeunes ou juniors ne sont pas admis.
 Il y aura une grille d'accès tous bassins (conversion automatique 25 m) : Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus
 Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.
 Une épreuve complémentaire est autorisée.
Engagements : sous ExtraNat entre le mercredi 8 décembre et le mercredi 15 décembre 2021 – **ATTENTION ! Fermeture des engagements à 600 nageurs.**

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
 50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,
 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.
 Épreuves de relais : 4x 100 4 N / 4x 100 NL / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais).
 2 Finales : Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus
 Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins
 Finales B organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés par catégorie dans l'épreuve.
Récompenses : Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, ainsi que les trois premiers relais toutes catégories.

Samedi 18 décembre 2021	Dimanche 19 décembre 2021	Lundi 20 décembre 2021
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h30 Séries	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00 Séries	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00 Séries
400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes)	400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 1500 NL dames (séries lentes) 800 NL messieurs (séries lentes)	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs
Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h Finales	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h Finales	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30 Finales
1500 NL messieurs (séries rapides) 800 NL dames (séries rapides) 400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 4x100 NL dames/messieurs	1500 NL dames (séries rapides) 800 NL messieurs (séries rapides) 400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 4x100 4N dames/messieurs	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs

Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)