

Trophée Avenirs 3 / Trophée Jeunes 3

Date : 5 avril 2020	Lieu : Blois	Nombre de lignes d'eau : 6
Engagements sur Extranat avant le 2 avril		

➤ Règlement :

Compétition ouverte aux catégories Avenirs, Jeunes.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).
Chaque nageur peut participer à un **maximum de 5 épreuves**.

Des temps limites sont imposés : 800 NL en 14'30 / 1500 NL en 25'

➤ Récompenses :

Trophée Avenirs :

Les trois premiers dans chaque épreuve

Trophée Jeunes :

Les trois premiers dans chaque épreuve

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
Épreuves	<u>800 NL</u>	<u>1500 NL</u>
	50 Papillon	100 Nage Libre
	100 Brasse	<u>200 Brasse</u>
	200 4 Nages	50 Dos
	<u>200 Papillon</u>	<u>400 4 Nages</u>
	100 Dos	100 Papillon
	<u>100 4 Nages</u>	<u>200 Nage Libre</u>
	50 Nage Libre	50 Brasse
		<u>200 Dos</u>

En rouge souligné apparaissent les épreuves qui ne sont pas autorisées à la catégorie Avenirs.