

Départementaux été

Date : 21 juin 2020	Lieu : SAINT LAURENT	Nombre de lignes d'eau : 5
Engagements sur Extranat avant le 18 juin		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte aux nageurs de catégories Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors et Maîtres.

➤ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuves seront récompensés
 en catégorie Avenirs / Jeunes
 en catégorie Juniors / Seniors
 en catégorie Maîtres

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Épreuves	400 Nage Libre	50 Brasse
	50 Papillon	100 Nage Libre
	200 4Nages	200 Papillon
	100 Dos	50 Dos
	200 Brasse	400 4 Nages
	50 Nage Libre	800 NL
	1500 NL	100 Brasse
	200 Dos	200 Nage Libre
	100 4 Nages	
	100 Papillon	