

Challenge Avenirs (coupe du futur) 3

| | | |
|---|--------------------------|-------------------------------|
| Date : 21 mars 2020 | Lieu : Salbris | Nombre de lignes d'eau : 4 |
| Engagements sur Extranat avant le 19 mars | | |

- **Règlement :**
- Cette compétition s'inscrit dans le challenge Avenirs FFN
- Compétition réservée au non titulaire du pass'compétition nés en 2009 et après chez les garçons ainsi que 2010 et après chez les filles
- Les nageurs peuvent s'engager sur 4 épreuves individuelles maximum.
- **Récompenses :**
- Les 3 premières filles de 2010 ainsi que les 3 premières filles de 2011 et après.
- Les 3 premiers garçons de 2009 ainsi que les 3 premiers garçons de 2010 et après.
- **Objectifs :**
- Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.
- Permettre d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.
- **Officiel :**
- Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel.

Programme

| | |
|----------------------|---|
| Ouverture des portes | 14h |
| Début des épreuves | 14h45 |
| Épreuves | 50 Papillon/Dos (soit 25 en papillon et 25 en dos) 25 Papillon 25 Dos 100 Nage Libre 50 Dos/Brasse (soit 25 en dos et 25 en brasse) 25 Brasse 25 Nage Libre 50 Brasse/Nage.Libre. (soit 25 en brasse et 25 en nage libre) 100 4 Nages |