

# CHAMPIONNATS REGIONAUX EN GRAND BASSIN PRINTEMPS

Date : **Samedi 14 et dimanche 15 mars 2020**

Bassin : **50 m x 10 lignes**

Lieu : **CHARTRES**

**Engagements extranat du 2 au 10 mars 2020 minuit**

Date	Samedi 14 mars 2020		Dimanche 15 mars 2020	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	<b>SERIES</b> <b>200 NL</b> <b>50 BRASSE</b> <b>50 DOS</b> <b>200 PAPILLON</b> <b>200 4 NAGES</b> <b>100 BRASSE</b> <b>100 DOS</b> <b>800 NL</b> <b>(séries lentes)</b>	<b>FINALES</b> <b>800 NL</b> <b>(séries rapides)</b> <b>200 NL</b> <b>50 BRASSE</b> <b>50 DOS</b> <b>200 PAPILLON</b> <b>200 4 NAGES</b> <b>100 BRASSE</b> <b>100 DOS</b>  <b>4 X 100 NL</b> <b>mixte</b>	<b>SERIES</b> <b>400 4 NAGES</b> <b>50 PAPILLON</b> <b>50 NL</b> <b>200 DOS</b> <b>400 NL</b> <b>200 BRASSE</b> <b>100 PAPILLON</b> <b>100 NL</b> <b>1500 NL</b> <b>(séries lentes)</b>	<b>FINALES</b> <b>1500 NL</b> <b>(séries rapides)</b> <b>50 PAPILLON</b> <b>50 NL</b> <b>400 4 NAGES</b> <b>200 DOS</b> <b>400 NL</b> <b>200 BRASSE</b> <b>100 PAPILLON</b> <b>100 NL</b>

### ◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes et plus sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2018-2019 ou avant le 8 mars 2020 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

***Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.***

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

### ◆ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A et B espoirs (Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins)
- Finale A relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

### ◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (relève et espoir), pour les 400/800/1500) seront récompensés.

**Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.  
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.**

