

Trophée Avenirs / Trophée Jeunes / Coupe 41

Date : 26 janvier 2020	Lieu : VENDOME	Nombre de lignes d'eau : 8
Engagements sur Extranat avant le 23 janvier		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte aux catégories Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).
Chaque nageur peut participer à un **maximum de 4 épreuves**.

Des temps limites sont imposés : 800 NL en 14'30 / 1500 NL en 25'

➤ **Récompenses :**

Challenge Avenirs : Les trois premiers dans chaque épreuve

Trophée Jeunes : Les trois premiers dans chaque épreuve

Coupe 41 :

Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation filles et garçons de la catégorie Juniors/Seniors seront récompensés par un lot.

Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Épreuves	400 Nage Libre	<u>1500 NL</u>
	50 Dos	50 Brasse
	100 Nage Libre	<u>200 Papillon</u>
	<u>800 NL</u>	100 dos
	100 Papillon	<u>400 4 Nages</u>
	100 Brasse	50 Papillon
	200 4 Nages	100 4 Nages
	<u>200 Dos</u>	200 Nage Libre
	50 Nage Libre	<u>200 Brasse</u>

En rouge souligné apparaissent les épreuves qui ne sont pas autorisées à la catégorie Avenirs.