

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER DES MAITRES

Date : **Samedi 18 et Dimanche 19 janvier 2020**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **BLOIS**

Engagements extranat du 7 au 14 janvier 2020 minuit

Date	Samedi 18 janvier	Dimanche 19 janvier	
Ouverture des portes	13 h 15	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30	9 h 15	14 h 30
Épreuves	800 NL	400 NL	4 x 50 4 NAGES
	50 DOS	200 DOS	400 4 NAGES
	100 BRASSE	100 4 NAGES	100 NL
	200 4 NAGES	200 BRASSE	50 BRASSE
	100 PAPILLON	50 NL	100 DOS
	200 NL	200 PAPILLON	50 PAPILLON
	4 x 50 4 N mixte	4 x 50 NL	4 x 50 NL mixte

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2000 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C0 de 20 à 24 ans	C1 de 25 à 29 ans	R1	119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C3 de 35 à 39 ans	R2	120 ans à 159 ans
C4 de 40 à 44 ans	C6 de 45 à 49 ans	R3	160 ans à 199 ans
C6 de 50 à 54 ans	C7 de 55 à 59 ans	R4	200 ans à 239 ans
C8 de 60 à 64 ans	C9 de 65 à 69 ans	R5	240 ans à 279 ans
C10 de 70 à 74 ans	C11 de 75 à 79 ans	R6	280 ans à 319 ans
C12 de 80 à 84 ans	C13 de 85 à 89 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 90 ans et plus			

Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

