

## CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER DES MAITRES

Date : **Samedi 18 et Dimanche 19 janvier 2020**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **BLOIS**

**Engagements extranat du 7 au 14 janvier 2020 minuit**

Date	Samedi 18 janvier	Dimanche 19 janvier	
Ouverture des portes	13 h 15	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30	9 h 15	14 h 30
Épreuves	<b>800 NL</b>	<b>400 NL</b>	<b>4 x 50 4 NAGES</b>
	<b>50 DOS</b>	<b>200 DOS</b>	<b>400 4 NAGES</b>
	<b>100 BRASSE</b>	<b>100 4 NAGES</b>	<b>100 NL</b>
	<b>200 4 NAGES</b>	<b>200 BRASSE</b>	<b>50 BRASSE</b>
	<b>100 PAPILLON</b>	<b>50 NL</b>	<b>100 DOS</b>
	<b>200 NL</b>	<b>200 PAPILLON</b>	<b>50 PAPILLON</b>
	<b>4 x 50 4 N mixte</b>	<b>4 x 50 NL</b>	<b>4 x 50 NL mixte</b>

### ◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2000 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

### ◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

### ◆ Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
<b>C0</b> de 20 à 24 ans	<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>R1</b>	119 ans et moins
<b>C2</b> de 30 à 34 ans	<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>R2</b>	120 ans à 159 ans
<b>C4</b> de 40 à 44 ans	<b>C6</b> de 45 à 49 ans	<b>R3</b>	160 ans à 199 ans
<b>C6</b> de 50 à 54 ans	<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>R4</b>	200 ans à 239 ans
<b>C8</b> de 60 à 64 ans	<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>R5</b>	240 ans à 279 ans
<b>C10</b> de 70 à 74 ans	<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>R6</b>	280 ans à 319 ans
<b>C12</b> de 80 à 84 ans	<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>R7</b>	320 ans à 359 ans
<b>C14</b> 90 ans et plus			

**Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

