

Journée d'automne 2

Date : 15 décembre 2019	Lieu : Montrichard	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 12 décembre		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte aux catégories Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées.

Des temps limites sont imposés :

800 NL en 14'30 / 1500 NL en 25'

➤ **Récompenses :**

Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation filles et garçons de la catégorie Avenirs/Jeunes seront récompensées par un lot.

Les 3 meilleures performances de la journée à la table de cotation filles et garçons de la catégorie Juniors/Séniors seront récompensées par un lot.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Épreuves	400 Nage Libre 50 Papillon 800 NL 200 4 Nages 100 Dos 200 Brasse 50 Nage Libre 100 Dos 100 4 Nages 100 Papillon	50 Brasse 1500 Nage Libre 200 Papillon 100 Nage Libre 50 Dos 400 4 Nages 100 Brasse 200 Nage Libre