

Départementaux des maîtres hiver OPEN

Date : 17 novembre 2019	Lieu : Salbris	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 14 novembre		

➤ Règlement :

Compétition ouverte aux catégories Maîtres.

Les nageurs des autres départements sont invités à y participer.

➤ Récompenses :

Les 3 premiers nageurs du Loir et cher seront récompensés par un podium femme et un podium homme en s'appuyant non pas sur le temps mais sur le nombre de points réalisés grâce aux coefficients des interclubs maîtres pour confondre toutes les catégories et ce sur chacune des épreuves.

Si un nageur « extérieur » se trouve parmi les 3 premiers, il montera sur la marche du podium en compagnie du nageur du Loir et Cher.

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Épreuves	400 Nage Libre	50 Brasse
	200 4 Nages	100 Nage Libre
	50 Papillon	200 Papillon
	100 Dos	50 Dos
	200 Brasse	100 Brasse
	50 Nage Libre	1500 Nage Libre
	200 Dos	400 4 Nages
	100 4 Nages	200 Nage Libre
	800 Nage Libre	
	100 Papillon	