

## CHAMPIONNATS INTERCLUBS T.C

|  |                        |                                      |
|--|------------------------|--------------------------------------|
| Date :<br><b>9 novembre 2019</b>             | Lieu :<br><b>Blois</b> | Nombre de lignes d'eau :<br><b>6</b> |
| Engagements sur Extranat avant le 6 novembre |                        |                                      |

### ➤ Règlement :

Compétition ouverte à tous.

**Les nageurs de 2011 et après doivent être titulaires du pass'compétition.**

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement couvrir l'ensemble des épreuves du programme.

Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, chaque nageur participant à 1 épreuve individuelle.**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, En cas d'égalité au total des points l'addition des temps des relais (10 x 50 Nage Libre, 4 x 100 4 Nages et 4 x 200 Nage Libre) servira à départager les équipes.

**La règle des deux départs s'applique.**

### ➤ Récompense :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensés (coupes et médailles).

### ➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.

## Programme

| Ouverture des portes        | Samedi 12h30                           |   |
|-----------------------------|--|---|
| Début des épreuves          | 14h                                    |   |
| <b>Épreuves</b>             | <b>10 x 50 Libre Dames</b>             | <b>1 heure de pause</b><br><i>Point sur le classement</i> |
|                             | 10 x 50 Libre Messieurs                |   |
|                             | <b>Courses des remplaçants (50 NL)</b> |   |
|                             | <b>100 Dos Dames</b>                   |   |
|                             | 200 Dos Messieurs                      |   |
|                             | <b>100 Brasse Dames</b>                |   |
|                             | 200 Brasse Messieurs                   |   |
|                             | <b>100 Libre Dames</b>                 |   |
|                             | 400 Libre Messieurs                    |   |
|                             | <b>100 Papillon Dames</b>              |   |
|                             | 200 Papillon Messieurs                 |   |
|                             | <b>100 4 Nages Dames</b>               |   |
|                             | 200 4 Nages Messieurs                  |   |
| <b>4x 200 N.libre Dames</b> |  |   |
|                             | 4x 200 N. libre Messieurs              |   |
|                             | <b>200 Dos Dames</b>                   |   |
|                             | 100 Dos Messieurs                      |   |
|                             | <b>200 Brasse Dames</b>                |   |
|                             | 100 Brasse Messieurs                   |   |
|                             | <b>400 Libre Dames</b>                 |   |
|                             | 100 Nage Libre Messieurs               |   |
|                             | <b>200 Papillon Dames</b>              |   |
|                             | 100 Papillon Messieurs                 |   |
|                             | <b>200 4 Nages Dames</b>               |   |
|                             | 100 4 Nages Messieurs                  |   |
|                             | <i>Point sur le classement</i>         |   |
|                             | <b>4 x 100 4 Nages Dames</b>           |   |
|                             | 4 x 100 4 Nages Messieurs              |   |
|                             | <b>Cérémonie protocolaire</b>          |   |