

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Vendredi 7 décembre 2018</b><br><b>Samedi 8 décembre 2018</b><br><b>Dimanche 9 décembre 2018</b><br><b>5 réunions, bassin 25 m</b> | <b>CHAMPIONNATS<br/>REGIONAUX HIVER<br/>25 m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHARTRES (50 x 25 m)</li> <li>• Compétition de référence</li> </ul> |
|---|---|--|

### Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes et plus sous condition d'avoir réalisé la grille de temps correspondante. Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou lors des Championnats départementaux 25 m.

Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. *1 épreuve complémentaire est autorisée.*

### **Engagements extranat entre le lundi 26 novembre et le mardi 4 décembre 2018**

Nous instaurons de nouveau un format Séries/Finales sur ces premiers championnats avec un relais mixte 4x50 4 N pour donner une pointe de collectifs dans cette manifestation. Nous ouvrons la grille de qualification aux filles 13 ans et moins et aux garçons 14 ans et moins qui réalisent les temps juniors 1. Nous avons identifié 2 catégories d'âges pour établir les finales et les podiums. Le principe est que le vainqueur de la finale soit sur la première marche du podium.

#### Programme :

Épreuves individuelles (18 en dames et 18 en messieurs).

50,100, 200, 400, 800, 1500 NL. – 50, 100, 200 dos – 50, 100, 200 brasse - 50,100, 200 papillon - 100, 200, 400 4 N.

Epreuve de relais toutes catégories : 4 x 50 4 N mixte (2 filles /2 garçons) / Un club peut présenter 2 équipes maximum.

2 Finales :            Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

                          Finale Espoir Filles 15 ans et moins/ Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

Des finales B seront organisées dans les épreuves où il y a plus de 24 nageurs engagés.

**Récompenses :** Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

| Vendredi 7 décembre 2018   | Samedi 8 décembre 2018  | Dimanche 9 décembre 2018   |
|--|---|--|
| <b>Ouverture des portes : 14h30</b><br><b>Début des épreuves : 16h00</b>   | <b>Ouverture des portes : 07h30</b><br><b>Début des épreuves : 09h00</b>  | <b>Ouverture des portes : 07h30</b><br><b>Début des épreuves : 09h00</b>   |
| 50 papillon dames/messieurs<br>50 dos dames/messieurs<br>50 brasse dames/messieurs<br>50 NL dames/messieurs<br>800 NL dames<br>1500 NL messieurs | 1500 NL dames (séries lentes)<br>100 NL dames<br>100 dos messieurs<br>200 dos dames<br>100 brasse messieurs<br>200 brasse dames<br>100 4 N messieurs<br>400 NL dames<br>200 papillon messieurs<br>100 papillon dames<br>200 NL messieurs<br>200 4 N dames<br>400 4 N messieurs  | 800 NL messieurs (séries lentes)<br>100 NL messieurs<br>100 dos dames<br>200 dos messieurs<br>100 brasse dames<br>200 brasse messieurs<br>100 4 N dames<br>400 NL messieurs<br>200 papillon dames<br>100 papillon messieurs<br>200 NL dames<br>200 4 N messieurs<br>400 4N dames   |
| <b>Finales</b><br>50 papillon dames/messieurs<br>50 dos dames/ messieurs<br>50 brasse dames/messieurs<br>50 NL dames/messieurs                   | <b>Ouverture des portes : 14h30</b><br><b>Début des épreuves : 16h</b><br>1500 NL dames (séries rapides)<br><b>Finales</b><br>100 NL dames<br>100 dos messieurs<br>200 dos dames<br>100 brasse messieurs<br>200 brasse dames<br>100 4 N messieurs<br>400 NL dames<br>200 papillon messieurs<br>100 papillon dames<br>200 NL messieurs<br>200 4 N dames<br>400 4 N messieurs<br>4 x 50 4 N Mixte | <b>Ouverture des portes : 14h00</b><br><b>Début des épreuves : 15h30</b><br>800 NL messieurs (séries rapides)<br><b>Finales</b><br>100 NL messieurs<br>100 dos dames<br>200 dos messieurs<br>100 brasse dames<br>200 brasse messieurs<br>100 4 N dames<br>400 NL messieurs<br>200 papillon dames<br>100 papillon messieurs<br>200 NL dames<br>200 4 N messieurs<br>400 4 N dames |