

CHAMPIONNATS INTERCLUBS T.C

Date : 10 novembre 2018	Lieu : BLOIS	Nombre de lignes d'eau : 6
Engagements sur Extranat avant le 8 novembre		

➤ Règlement :

Compétition ouverte à tous les nageurs.

Les nageurs de 2010 et après doivent être titulaires du pass'compétition.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement couvrir l'ensemble des épreuves du programme.

Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, chaque nageur participant à 1 épreuve individuelle.**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais étant doublée.

La règle des deux départs s'applique.

➤ Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensés (coupes et médailles).

➤ Officiel :

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.

Programme

Ouverture des portes	Samedi 12h30		
Début des épreuves	14h		
Épreuves	10 x 50 Libre Dames	1 heure de pause <i>Point sur le classement</i>	
	10 x 50 Libre Messieurs		
	Courses des remplaçants (50 NL)		
	100 Dos Dames		4x 200 Nage libre Messieurs
	200 Dos Messieurs		200 Dos Dames
	100 Brasse Dames		100 Dos Messieurs
	200 Brasse Messieurs		200 Brasse Dames
	100 Libre Dames		100 Brasse Messieurs
	400 Libre Messieurs		400 Libre Dames
	100 Papillon Dames		100 Nage Libre Messieurs
	200 Papillon Messieurs		200 Papillon Dames
	100 4 Nages Dames		100 Papillon Messieurs
	200 4 Nages Messieurs		200 4 Nages Dames
	4x 200 Nage libre Dames		100 4 Nages Messieurs
			<i>Point sur le classement</i>
	4 x 100 4 Nages Dames		
	4 x 100 4 Nages Messieurs		
	Cérémonie protocolaire		