

## Journée d'automne 2

Date : <b>Dimanche 17 décembre 2017</b>	Lieu : <b>Montrichard</b>	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements sur Extranat avant le 14 décembre		

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à partir de la catégorie jeunes (titulaires du pass'compétition).  
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir) ou regroupées avec la compétition maître.

➤ **Récompenses :**

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.

## Programme

Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
<b>Épreuves</b>	400 Nage Libre	
	200 4 Nages	50 Brasse
	50 Papillon	100 Nage Libre
	100 Dos	200 Papillon
	200 Brasse	50 Dos
	50 Nage Libre	100 Brasse
	200 Dos	1500 Nage Libre
	100 4 Nages	400 4 Nages
	100 Papillon	200 Nage Libre
	4 x 50 4 Nages	4 x 50 NL
	Dames / Messieurs / Mixte	Dames / Messieurs / Mixte