

## Interclubs du Futur Plot 1

Date : <b>Samedi 9 décembre 2018</b>	Lieu : <b>Salbris</b>	Nombre de lignes d'eau : 4
Engagements par extranat avant le 7 décembre		

### Règlement :

- Compétition par équipe de 4 nageurs catégorie avenir (mixité autorisée).
- Pas de disqualification.
- Les équipes ne sont pas obligées de participer aux 4 relais.
- Les nageurs remplaçants seront regroupés pour constituer des équipes sous bannière départementale.

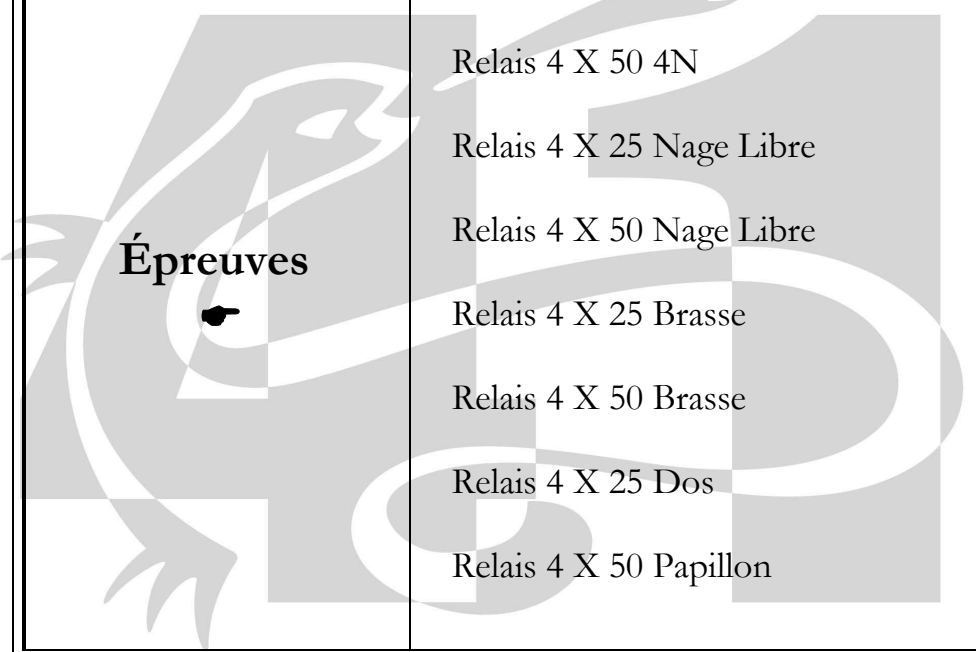
#### ➤ Récompenses :

Les 3 premières équipes sur les relais de 25 et les 3 premières équipes sur les relais de 50 d'âge seront récompensées.

#### ➤ Officiels :

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels

## Programme

Ouverture des portes	14h
Début des épreuves	14h45
 <h3>Épreuves</h3>	Relais 4 X 25 4N
	Relais 4 X 50 4N
	Relais 4 X 25 Nage Libre
	Relais 4 X 50 Nage Libre
	Relais 4 X 25 Brasse
	Relais 4 X 50 Brasse
	Relais 4 X 25 Dos
Relais 4 X 50 Papillon	