

Journée d'automne 1

LIEU : ROMORANTIN	TYPE	ANI.	QUA.	REF.
	Nationale	X		
BASSIN : 25m – 5 Couloirs	Interrégionale	X		
	Régionale		X	
	Départementale	X		

PROGRAMME

DATE	16/10/16	
Ouverture des portes	8h30	13h30
Début des épreuves	9h15	14h15
EPREUVES	4X50 Nage Libre Dames/Messieurs 100 Brasse 200 Dos 100 Pap Cérémonies protocolaires 400 Nage Libre 100 4 Nages 4X100 Nage libre Dames/Messieurs Cérémonies protocolaires	100 Nage Libre 200 Brasse 100 Dos Cérémonies protocolaires 200 Pap 200 Nage Libre 200 4 Nages 4 X 100 4N Dames/Messieurs Cérémonies protocolaires

☛ **ENGAGEMENTS** : via Extra Nat' avant le 13/10/16 aucun engagement passé ce délai.

➤ **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs titulaires du pass'compétition.
Suivant le nombre d'engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Trois relais max par club

➤ **Récompenses :**

Seront récompensés les 3 premiers par catégorie en jeunes et avenir et par épreuve.

Les 3 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons de la catégorie junior-sénior seront récompensées par un lot.

Les relais peuvent être composés de plusieurs catégories, ils seront récompensés toutes catégories confondues.

➤ **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.